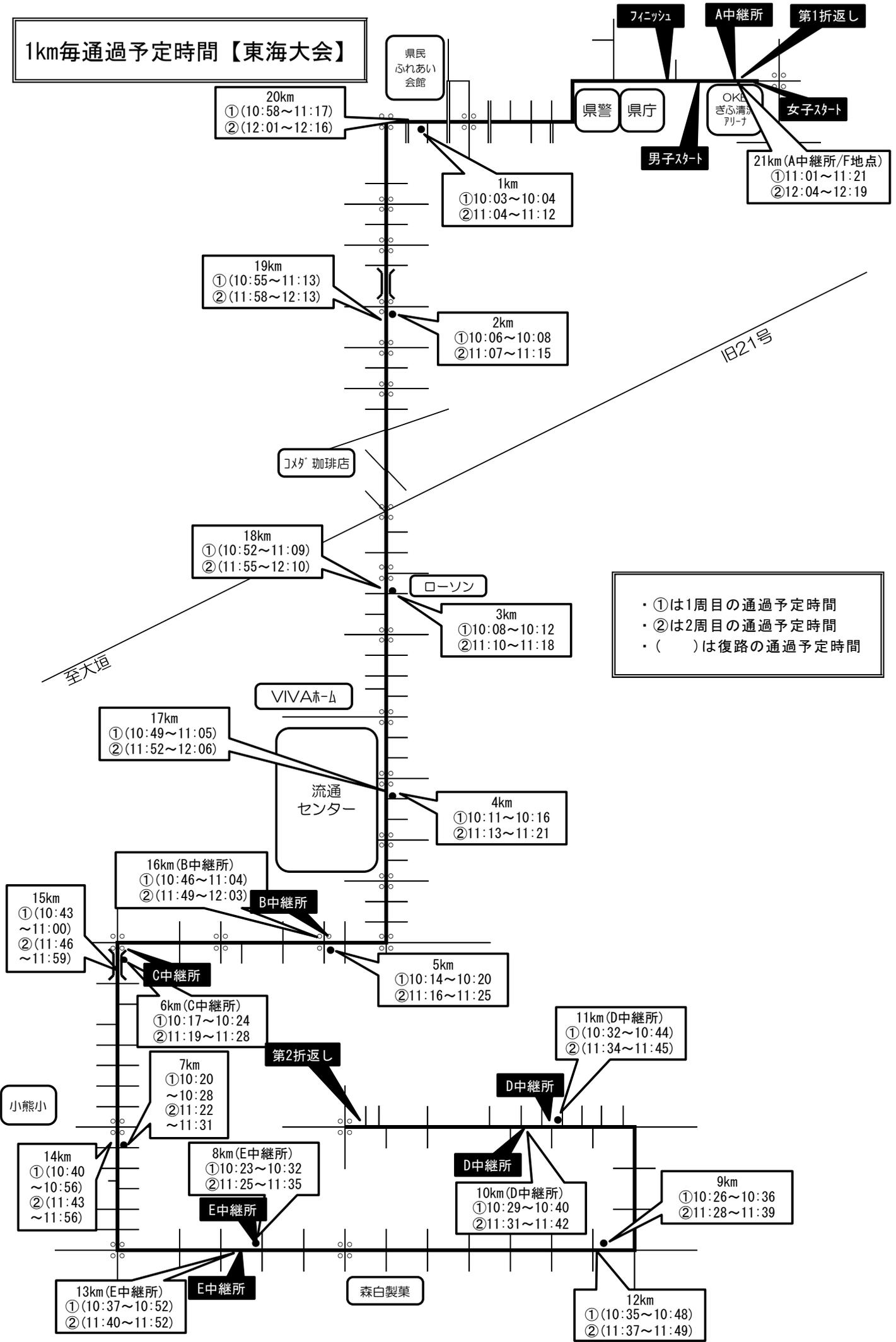


1km毎通過予定時間【東海大会】



20km
①(10:58~11:17)
②(12:01~12:16)

1km
①10:03~10:04
②11:04~11:12

19km
①(10:55~11:13)
②(11:58~12:13)

2km
①10:06~10:08
②11:07~11:15

18km
①(10:52~11:09)
②(11:55~12:10)

3km
①10:08~10:12
②11:10~11:18

17km
①(10:49~11:05)
②(11:52~12:06)

4km
①10:11~10:16
②11:13~11:21

16km (B中継所)
①(10:46~11:04)
②(11:49~12:03)

5km
①10:14~10:20
②11:16~11:25

15km
①(10:43~11:00)
②(11:46~11:59)

6km (C中継所)
①10:17~10:24
②11:19~11:28

11km (D中継所)
①(10:32~10:44)
②(11:34~11:45)

7km
①10:20~10:28
②11:22~11:31

D中継所

14km
①(10:40~10:56)
②(11:43~11:56)

8km (E中継所)
①10:23~10:32
②11:25~11:35

10km (D中継所)
①10:29~10:40
②11:31~11:42

9km
①10:26~10:36
②11:28~11:39

13km (E中継所)
①(10:37~10:52)
②(11:40~11:52)

12km
①(10:35~10:48)
②(11:37~11:49)

- ・ ①は1周目の通過予定時間
- ・ ②は2周目の通過予定時間
- ・ ()は復路の通過予定時間